

# **XVI COPA CAXIAS DE GINÁSTICA ARTÍSTICA**

Evento	XVI COPA CAXIAS DE GINÁSTICA ARTÍSTICA
Data	26 / 10 / 2013 (Sábado)
Local	Ginásio de Esportes Joel Bastos de Souza (Ginásio Enxutão) na Perimetral Sul- Próximo a Casa de Pedra (Ponto Turístico) - Bairro:Santa Catarina - Caxias do Sul< /strong>
Categorias	<b>COPA ESTADUAL E COPA ESCOLAR</b>
Aparelhagem	NAIPES: Masculino e Feminino e o número de participantes por entidade é livre Aparelhos: todos (solo esteira de molas e colchões sarnege)
Horário	<b>Copa Estadual das 8h30 às 12h30</b>
Competição	Desfile de abertura: 8h15min.
Treinamento	<b>Copa Estadual- 7h30min às 8h00min (aquecimento Corporal) desfile direto aos aparelhos – (sistema aquece compete)</b> <b>Copa Escolar – aquecimento articular na área de aquecimento</b>
Taxa de Inscrição	Filiados – R\$ 23,00 Não Filiados – R\$ 33,00
Depósito	Banco Banrisul- Ag. 0185 C/C 35.051021.0 – 6 Ivanete Zanrosso
Inscrições	Até às 18h00min do dia 09/10/13(quarta-feira). Enviar inscrições e DOC de pagamento para a FRG <a href="mailto:ginastic@frginastica.com.br">ginastic@frginastica.com.br</a> e para a Entidade Academia Conexão Esportiva fone/fax: 0xx54 – 32258164 ou email: <a href="mailto:ivazan@bol.com.br">ivazan@bol.com.br</a> aos cuidados prof. Iva. <b>O pagamento do cadastro técnico ou da renovação técnica deverão ser feitos diretamente na Federação (obrigatório 1 técnico cadastrado na FRG por entidade)</b>
Alimentação	No local da competição com lanches variados ou restaurantes próximo ao local da competição.
Premiação	Para todos os atletas participantes (Medalhas e certificados)
Informações	Ac. Conexão Esportiva - 0 XX 54 –3225 - 8164 e 9955 – 2609 – Iva(8h30 às11h30) ou após 19h de segunda a sexta
Reunião Técnica	No início de cada categoria – <b>Na Copa Estadual a reunião técnica será realizada 15 minutos antes do início da competição.Na copa escolar os atletas devem se apresentar em grupos de 10 atletas cada entidade.</b>
Desfile das Entidades	Manhã – abertura às 8h15 min. com as entidades presentes Tarde - Desfile das entidades e execução do Hino Nacional - (após reunião técnica)